

## ▶ 面談開始にあたって（目安時間 5分）

### キャリア面談のスタンス

キャリア面談とは  
部下の自己理解や将来展望を描くことを助け、成長を支援するための場です。  
上司は部下のことを深く理解するために、部下は将来の展望を上司と共有する  
つもりで、対話をしましょう

### 面談のルール～キャリア面談の約束を共有しましょう

#### 基本ルール

傾聴する

否定しない

（できるだけ）  
本音で話す

興味を持つ

話を遮らない

積極的に関わる

#### 他に追加したいことは？

質問をする



お互いにこの面談が進めやすくなるようにどんなルールが追加できるか考えてみましょう！

キャリア面談は部下が記入してきたキャリア面談サポートキット部下編の「ワークシート」を中心に以下のステップを進めましょう。

### Step1 取り巻く環境の相互理解

### Step2 これまでの経験（能力・スキル）

### Step3 大切にしたい価値観

### Step4 キャリアビジョンの明確化

ワークシートを記入できなかった、キャリアビジョンを書けなかった場合は、ヒント集も使いましょう（14ページ）

