

①ダブルドライブ型（外的キャリア・内的キャリア両面とも高い）の支援ポイント

キャリア支援のポイント

ジョブクラフティング支援

支援要素	内容
①日常業務での支援	「この仕事が社会にどう貢献しているか」「あなたの強みが活かしているね」といった声掛けを頻繁に行い、成長感と仕事への意味づけを促す。
②面談での支援	キャリアビジョンと現在の業務のつながりを一緒に言語化。やりがいを感じる瞬間を深掘りし、仕事の意味を再確認。
③目標設定	「納得感」と「挑戦」の両立を意識した目標設定が効果的。外的成果と内的満足の両方を含む目標を設定することで、本人のモチベーションを最大化できる
④支援者	直属の上司だけでなく、OJTリーダー、メンター、他部署の先輩、さらには役員や部長など、様々な立場の人との接点を持たせることで、視野を広げ、多角的なフィードバックを得られる環境を整える
⑤研修・自己啓発	ジョブ・クラフティング研修を実施し、離職リスクが高まる時期に「自分らしい働き方」や「仕事の意味」を再構築する機会を提供する